

And He Gave...

Ephesians 4:1-16

This week, intentionally live out Ephesians 4:1-16 by focusing on both personal maturity and building up someone else.

Memory Verse: Ephesians 4:15

"Instead, speaking the truth in love, we will grow to become in every respect the mature body of Him who is the head, that is, Christ."

Goal: Move from being a consumer of ministry to a participant in ministry by helping someone else take one step closer to Christ this week.

Choose one of the attitudes from Ephesians 4:2 to practice intentionally every day:

- Humility
- Gentleness
- Patience
- Bearing with others in love

At the end of each day, ask: "How did I demonstrate this attitude today?"

Build Someone Up: Identify one person in your church, family, workplace, or community and intentionally encourage them.

Examples:

- Write a note of encouragement.
- Send a text or make a phone call.
- Pray with someone.
- Thank a ministry leader.
- Help meet a practical need.

Speak the Truth in Love: Have one Christ-centered conversation this week that moves beyond surface-level topics.

Do Your Part: Find one practical way to serve.

Remember, "The whole body grows and builds itself up in love, as each part does its work."

Ask: "What is my part this week?"

- How can I contribute to greater unity within the body of Christ?
- What area of spiritual maturity is God calling me to develop?
- How can I use my gifts to serve and strengthen others?
- Who can I encourage, disciple, or shepherd this week?

Add'l Support: Hosea 10:12; Matthew 3:3; 2 Timothy 4:1-5; Matthew 18:18-20; Colossians 1:28; Jeremiah 3:15; Psalm 78:70-72; 1 Peter 5:1-4

Y Él Dio...

Efesios 4:1-16

Esta semana, vive intencionalmente Efesios 4:1-16 enfocándote tanto en tu madurez personal como en edificar a otra persona.

Versículo para memorizar: Efesios 4:15

En cambio, hablando la verdad con amor, creceremos hasta llegar a ser en todos los aspectos el cuerpo maduro de Aquel que es la cabeza, es decir, Cristo.

Objetivo: Pasar de ser un consumidor del ministerio a un participante en el ministerio ayudando a alguien más a dar un paso más cerca de Cristo esta semana.

Elige una de las actitudes de Efesios 4:2 para practicarla intencionalmente todos los días:

- Humildad
- Ternura
- Paciencia
- Soportar a los demás con amor

Al final de cada día, pregúntate: "¿Cómo demostré esta actitud hoy?"

Haz que alguien se sienta bien: Identifica a una persona en tu iglesia, familia, trabajo o comunidad y anímala intencionalmente.

Ejemplos:

- Escribe una nota de ánimo.
- Envía un mensaje de texto o haz una llamada.
- Ora con alguien.
- Agradece a un líder ministerial.
- Ayuda a cubrir una necesidad práctica.

Habla la verdad con amor: Ten esta semana una conversación centrada en Cristo que vaya más allá de los temas superficiales.

Haz tu parte: Encuentra una manera práctica de ayudar.

Recuerda, "Todo el cuerpo crece y se edifica en amor, mientras cada parte hace su trabajo."

Preguntar: "¿Cuál es mi parte esta semana?"

- ¿Cómo puedo contribuir a una mayor unidad dentro del cuerpo de Cristo?
- ¿Qué área de madurez espiritual me está llamando Dios a desarrollar?
- ¿Cómo puedo usar mis dones para servir y fortalecer a otros?
- ¿A quién puedo animar, discipular o guiar esta semana?

Apoyo adicional: Oseas 10:12; Mateo 3:3; 2 Timoteo 4:1-5; Mateo 18:18-20; Colosenses 1:28; Jeremías 3:15; Salmo 78:70-72; 1 Pedro 5:1-4